

Avtor:  
Maja Burger

# Blog

 3 min.  
Osebni razvoj

## Ali res poznaš sebe, ali le vlogo, ki jo igraš vsak dan?

*"Osebna rast se začne v trenutku, ko si dovoliš biti iskren/-a s sabo."*

Čez dan nenehno prehajamo iz vloge v vlogo. Ena za drugo, kot maske, ki smo jih nekoč prevzeli in jih zdaj nosimo že skoraj avtomatsko. En trenutek si partner, mama ali oče. Potem sodelavec, nadrejeni ali podrejeni. Hči, sin, vnuk, morda že babica ali dedek. Voznik, kupec v trgovini, skrbnik hišnega ljubljence, obiskovalec, sosed, krajan, državljan...

Včasih si prijatelj, drugič poslušalec ali "reševalec". In če ti ostane trenutek zase, si morda še plesalec, pevec, tekač, soigralec...

Vloge. Neskončne vloge.

Od jutra, ko odpremo oči, do večera, ko utrujeni pademo v posteljo, smo vedno nekdo – za nekoga.

In vse to delamo po svojih najboljših močeh. A vendar se kdaj ujameš pri vprašanju:



**Koliko mene je danes sploh bilo v teh vlogah?**

**Kolikokrat sem bil/a danes res samo jaz – brez pričakovanj, brez maske?**

Se še spomniš trenutka, ko si bil/a res ti? Če se – čudovito. Zapiši si ga.

Če se ne – nisi sam/-a. Veliko nas je, ki smo nekje na poti do drugih izgubili sebe.

## Kaj pa, če bi tokrat spoznaval/-a sebe vsaj tako predano, kot spoznavaš druge?

In morda prvič začutil/-a sebe kot človeka z lastnim obrazom – ne le kot skupek vlog, podvržen zahtevam okolice. Kaj če bi si dovolil/-a reči:



### **Dovolj je. Želim spoznati sebe.**

Tudi sama se še vedno učim – počasi, vsak dan znova – biti bližje sebi. Ta odločitev ni vedno lahka. Včasih boli. A sem spoznala nekaj: čeprav pot ni preprosta, so prav pristne stopinje, ki jih puščam za sabo, tiste, ki štejejo.

In prav v teh trenutkih, ko se približamo sebi, začutimo tudi lahkotnost in radost – opomnik, da nismo le vloge, ampak predvsem bitja, ki znamo čutiti, ljubiti in biti. Kaj pa ti?

### **Boš še naprej igral/-a vse vloge, razen svoje? Ali si boš končno dovolil/-a biti tudi TI?**

*"Ni ti treba postati nekdo drug – dovolj je, da se spomniš, kdo si."*

### **Hvala,**

da si si vzela/a čas za to branje.

S tem si že naredil/a nekaj dobrega zase. Ker če si si vzela/a čas za te besede, si verjetno že začel/a poslušati, kar ti telo in srce šepetata že dlje časa:

### **Zdaj je pravi čas.**

Ne jemlji tega kot nekaj samoumevnega – to je začetek.  
Nežen, a močan korak nazaj k sebi.

### **Z ljubeznijo,**

**Maja**

Aurora Balance – Nisi sam